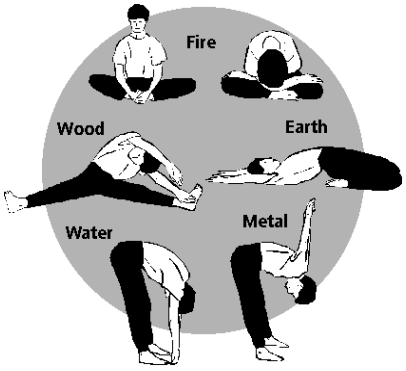
Stimuler son énergie vitale

Préserver et garder la santé avec des gestes simples et faciles à apprendre



Avec les outils tels que l'auto – massage ,le Shiatsu et l'énergétique chinoise

Venez découvrir cette technique efficace et amusante à pratiquer tous les deuxièmes samedi du mois à 10h avec Françoise
Inscription préalable
Chez Gym et forme
Rue du Perreon ,66b
4141 LOUVEIGNE
www.gymetforme.be. 0498/300933